

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors

Organisationsnummer 875002-7909

REUMATIKERFÖRENINGEN KGA-DFS HÖSTEN 2026

Vattengympa, Kolla med badansvarig/badledare eller på vår hemsida
kd.reumatiker.se

Easyline, Träningslagret startar den 31/8 2026 kl 13.30 (17 gånger på hösten)

Egenträning, Karlskoga lasarett start den 13/8 2026 kl 16.30 (12 gånger på hösten)

Paraffinbad 15/9 Kolla med ansvarig eller på vår hemsida kd.reumatiker.se

Medicinsk yoga, 2/9 Kolla med ansvarig eller på vår hemsida kd.reumatiker.se

ÖVRIGA AKTIVITETER / MÖTEN PER MÅNAD ENLIGT NEDAN.

AUGUSTI

Styrelsemöte 4/8 kl 16.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Handarbetscirkel 27/8 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Sittgympa 25/8 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

SEPTEMBER

Styrelsemöte 1/9 kl 12.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Handarbetscirkel 3/9, 10/9, 17/9 och 24/9 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus
Centrumleden 11 H, Kga

Sittgympa 1/9, 8/9, 15/9, 22/9 och 29/9 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus
Centrumleden 11 H, Kga



Höstträff - 9 september kl 15.30 - 18.30 Dahlgrensbagaren på Degernäs Herrgård.
Se separat inbjudan och även på hemsidan kd.reumatiker.se

OKTOBER

Styrelsemöte 6/10 kl 16.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Handarbetscirkel 1/10, 8/10, 15/10, 22/10 och 29/10 kl 10.00 lokalen Nya
Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Sittgympa 6/10, 13/10, 20/10 och 27/10 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus
Centrumleden 11 H, Kga

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors

Organisationsnummer 875002-7909

NOVEMBER

Styrelsens planeringsmöte 3/11 kl 13.00, lokalen KgaNya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Styrelsemöte 3/11 kl 16.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Handarbetscirkel 5/11 och 12/11 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

Sittgympa 3/11 och 10/11 kl 10.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga

DECEMBER

Styrelsemöte 1/12 kl 17.00 lokalen Nya Folkets Hus Centrumleden 11 H, Kga



JULFEST Tid och plats meddelas senare, information kommer på vår hemsida kd.reumatiker.se

Kontakta respektive ansvarig för mer information om de olika aktiviteterna. All information finns också på vår hemsida kd.reumatiker.se

Ansvariga - Vattengympa Kerstin Ohlsén 073 - 7408460

Paraffinbad Christina Hedström 070 - 3376338

Easyline Janita Lennartsson tel 070 2023751

Sittgympa Viola Eriksson tel 073 0762421

Handarbetscirkel Viola Eriksson tel 073 0762421, Lisbeth Pihl tel 073 4059045

Egenträning Karlskoga Christina Hedström 070 - 3376338, Maritha Jansson 070 - 4780642, Majno Ljungberg 070 - 5411352

Medicinsk yoga Christina Hedström 070 - 3376338

Reumatiker föreningen

Karlskoga - Degerfors

Organisationsnummer 875002-7909

ÖVRIG INFORMATION -

Stöd vår förening och köp bingolotter och alla lotter som Folkspel har genom vår digitala butik. Information finns på vår hemsida kd.reumatiker.se